Dificultad 1

Reto Estrella

Tú puedes hacerlo... ¡Atrévete!

Cadena de Retos Saludables Internacional

Samuel Carmona Heredia

SAMU, APODADO "EL INFIERNO"

Es un deportista español que compite en boxeo amateur. Participó en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016, donde obtuvo un diploma olímpico de quinto lugar en el peso minimosca.

PALMARÉS:

- Bronce. Campeonato Europeo de Boxeo Aficionado en - 49 kg, 2017.
- Subcampeón. Campeonato de España Aficionados Juvenil en 52 kg, 2015.
- Campeón. Torneo de España en categoría de menos de 49 kg, 2014.
- Campeón. Campeonato de España, 2015.

¿Qué RETO nos propone?

Ver RETO: https://youtu.be/BaQ1-xe9Jyo

Correr 50 metros en 15 segundos.

¿QUIÉN SERÁ CAPAZ DE CORRERLOS EN MENOS TIEMPO?

HAZ DEPORTE ¡DISFRUTA DE UNA VIDA SALUDABLE!

SÍGUENOS en nuestro blog y en: YouTube Instagram facebook

cadenaderetossaludables.blogspot.com *Vida Saludable IES Clara Campoamor Ceuta*