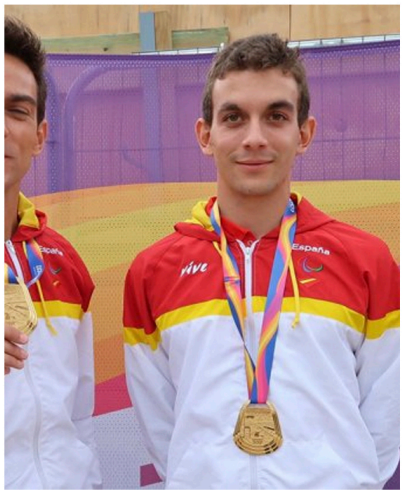
Dificultad 2

Reto Estrella

Tú puedes hacerlo... ¡Atrévete!

Cadena de Retos Saludables Internacional



Gerard Descarrega Puigdevall

GERARD, LA CEGUERA NO LE LIMITA

Es un atleta paralímpico español que compite principalmente en la categoría T11. Con su discapacidad visual, ha representado a España en los Juegos Paralímpicos de Londres 2012 y de Río de Janeiro 2016.

PALMARÉS:

- Oro. Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro, 400 m - T11, 2016.
- Plata. Campeonato Mundial del IPC de Doha, 400 m - T11, 2015.
- Bonce. Campeonato Mundial del IPC de Doha, 4x100 m - T11-13, 2015.
- Bonce. Campeonato Europeo del IPC de Swansea, 4x100 m - T11-13, 2014.

¿Qué RETO nos propone?

Ver RETO: https://youtu.be/hA6JqSyxmWk

Dar 2 vueltas a la pista de baloncesto, con alguien subido en sus hombros.

¿QUIÉN SERÁ CAPAZ DE DARLAS EN MENOS TIEMPO?

HAZ DEPORTE
¡DISFRUTA DE UNA VIDA SALUDABLE!

SÍGUENOS en nuestro blog y en: YouTube Instagram facebook

cadenaderetossaludables.blogspot.com *Vida Saludable IES Clara Campoamor Ceuta*